**ΤΑ ΑΡΩΜΑΤΙΚΑ ΒΟΤΑΝΑ ΤΗΣ ΜΑΝΗΣ**

**Ε2**

**2023-2024**

**Ε1**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ΡΙΓΑΝΗ** | Ανθίζει  από τον Ιούνιο ως τον Αύγουστο | Συγκομιδή στα μέσα καλοκαιριού | Φυτεύεται  σε θέσεις με ήλιο |
| **ΚΑΠΠΑΡΗ** | Ανθίζει από τα τέλη της άνοιξης ως τις αρχές του φθινόπωρου | Μπορούμε να φυτέψουμε από τον Φεβρουάριο ως τον Μάιο-Ποτίζουμε κάθε 2 εβδομάδες | Μεγάλη ανθεκτικότητα στην έλλειψη νερού |
| **ΦΑΣΚΟΜΗΛΟ** | Ανθεκτικό σε χαμηλές και υψηλές θερμοκρασίες | Ανθίζει από τον Μάιο ως τον Ιούνιο | Προτιμά θέσεις με ήλιο |
| **ΜΑΡΑΘΟΣ** | Οι αγρότες τον συλλέγουν από τα χωράφια | Άρωμα έντονο, πικάντικο-γεύση γλυκιά, πικρούτσικη | Οι αγρότες τον συλλέγουν από τα χωράφια |
| **ΘΥΜΑΡΙ** | Φυτεύεται το φθινόπωρο ή την άνοιξη | Απαιτείται συχνό πότισμα | Αναπτύσσεται καλύτερα σε σημεία με πολύ ήλιο |
| **ΤΣΑΙ ΤΟΥ ΒΟΥΝΟΥ** | Φυτρώνει σε πολύ υψηλό υψόμετρο | Ανθοφορεί τον Ιούλιο και τότε γίνεται η συγκομιδή | Τσάι του βουνού με μέλι -μαλακώνει τον λαιμό |
| **ΔΥΟΣΜΟΣ** | Ευδοκιμεί σε ηλιόλουστες περιοχές | Δεν είναι ανθεκτικός στους βοριάδες και στην παγωνιά | Συχνό πότισμα |
| **ΣΠΑΘΟΧΟΡΤΟ** | Ανθίζει στα τέλη Μαΐου με αρχές Ιουνίου | Θαμνώδες φυτό, βότανο της λιακάδας | Ήταν το γιατρικό των αρχαίων Σπαρτιατών(το χρησιμοποιούσαν για να επουλώσουν τις πληγές από τα ξίφη των εχθρών) |
|  |  |  |  |

  

Σπαθόχορτο Ρίγανη Φασκόμηλο

  

Κάππαρη Τσάι του βουνού Δυόσμος

 

Βασιλικός Μάραθος